



Regulamin Biegu Przełajowego

- **II Ogólnopolski Bieg Przełajowy Wychowanków Pieczy Zastępczej MAM w SOBIE SIŁĘ oraz**
- **RUN for UNITY**

Cel imprezy

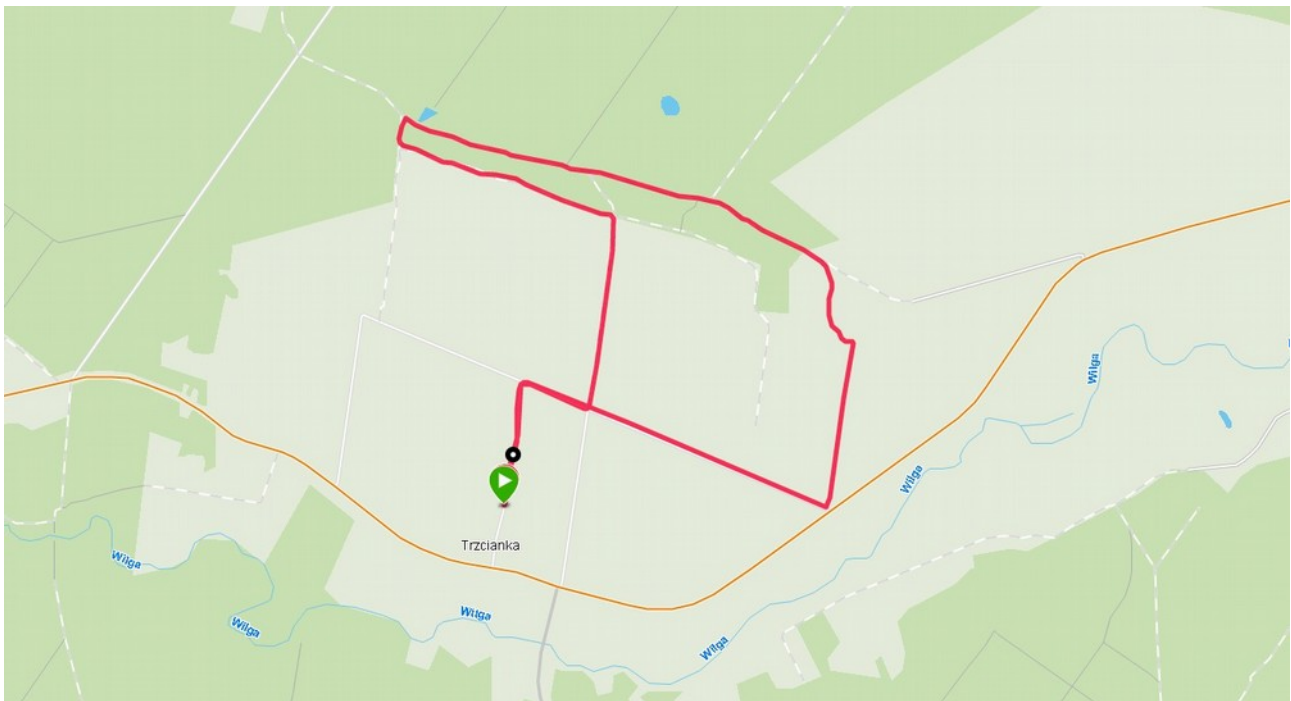
- Promocja i nagłośnienie akcji.
- Inspirowanie do podejmowania wysiłku i popularyzowanie biegania wśród wychowanków pieczy zastępczej.
- Integracja młodzieży z różnych środowisk
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Popularyzacja wartości patriotycznych.
- Promocja Gminy Wilga oraz Powiatu Garwolińskiego.

Organizatorzy

- Fundacja PODAJ DOBRO
- Fundacja MARIAPOLI
- Stowarzyszenie Truchtacz.pl

Termin i miejsce

- 18 maja 2019 r. (sobota) godz. 12:30, Trzcianka
- Dystans: ok.5 000m, ok 2000m,
- Trasa biegu: start i meta znajdować się będzie na terenie ośrodka Fundacji Mariapoli, trasa prowadzić będzie przez las, a także gruntami rolnymi i ma charakter przełajowy w 70%
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.



Uczestnictwo

- W biegu wychowanków pieczy zastępczej mogą startować wychowankowie od 15 roku życia (liczy się rok kalendarzowy), przebywający obecnie w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, bez względu na płeć.
- W kategorii Run for unity na dystansie 5km mogą wystartować osoby od 15 roku życia, natomiast na dystansie 2km osoby od 9 roku życia (liczy się rok kalendarzowy).
- Osoby niepełnoletnie mogą wystartować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- W biegu prawo startu mają osoby, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (wymagane zaświadczenie lekarskie lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu na dystansie ok. 5 000m lub 2000m.)
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/ii-ogolnopolski-bieg-przelajowy-wychowankow-pieczy-zastepczej-mam-w-sobie-sile-v2996.pl.html>
- Organizator przewiduje limit **150** startujących zawodników dla obu kategorii.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów 18.05.2019 r. Biuro zawodów będzie otwarte od godziny 9:00-10.45.

Oplata startowa

Wpłacona na konto organizatora do 10 maja 2019 r.:

- opłata startowa wynosi 30zł dla wszystkich uczestników biegu

Płatności można dokonywać:

- Elektronicznym przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego
- Wpłacić na konto: Fundacja PODAJ DOBRO

mBank 68 1140 2017 0000 4902 1214 6199, podając imię, nazwisko i rok urodzenia z dopiskiem "bieg przełajowy"

Pakiet startowy

- napój regeneracyjny, baton, drożdżówka
- numer startowy, agrafki.
- pamiątkowa koszulka

Organizacja zawodów

- Zaplecze zawodów: biuro zawodów, przebieralnie, WC, depozyt, posiłek regeneracyjny – znajdować się będą na terenie ośrodka Fundacji Mariapoli.
- Parkingi – na terenie ośrodka w odległości 200 m. od startu i biura zawodów.
- Zabezpieczenie medyczne biegu - punkt medyczny na trasie biegu.
- Pomiar czasu: kod kreskowy umieszczony na numerze startowym; Kod musi zostać odczytany przez osobę obsługującą bieg na linii mety.
- Na trasie biegu głównego organizator zapewnia punkty regeneracyjne z napojami na 1/2 dystansu (ok 3 km) oraz na mecie.
- Limit czasu dla zawodników na ukończenie biegu na 5km: 1 godz. 20 min
- Po biegu posiłek regeneracyjny dla uczestników
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Program zawodów

- 09:00- Otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie na terenie ośrodka Fundacji Mariapoli)
- 10:45 - Zamknięcie biura zawodów
- 10:50 - Powitanie zawodników
- 11:00 – Msza św.
- 12:00 – Inauguracja pikniku i prezentacja stanowisk z atrakcjami
- 12:30 - Start biegów
- 17.00 – Koncert
- 19 00 - Dyskoteka

Klasyfikacje

- **Mam w sobie siłę 5km**
 - Klasyfikacja generalna wychowanków pieczy zastępczej kobiet i mężczyzn.
 - Klasyfikacja drużynowa. Liczą się miejsca 3 najlepszych zawodników w drużynie. W przypadku takiej samej liczby punktów decyduje miejsce najlepszego zawodnika z drużyny.

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K15 15-17 lat (2002 - 2004) M15 15-17 lat (2002 - 2004)
- K18 (2001 i starsi) M18 (2001 i starsi)

- **Run for unity 5km**

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K15 15-17 lat (2002 - 2004) M15 15-17 lat (2002 - 2004)
- K18 (2001 i starsi) M18 (2001 i starsi)

- **Run for unity 2km**

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K9 9 – 11 lat (2010 – 2008) M9 9 – 11 lat (2010 – 2008)
- K12 12 – 14 lat (2007 – 2005) M11 12 – 14 lat (2007 – 2005)
- K15 15 – 17 lat (2004 - 2002) M15 15 – 17 lat (2004 - 2002)
- K15 18 – 99 lat (2001 i starsi) M18 18 – 99 lat (2001 i starsi)

Nagrody

- Zdobywcy miejsc I - V w klasyfikacji generalnej Mam w Sobie Siłę, otrzymają Voucher na zakupy rzeczowe
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych Mam w Sobie Siłę oraz Run For Unity otrzymują pamiątkowe puchary lub statuetki a w klasyfikacji drużynowej dyplomy.

Postanowienia końcowe

- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do sporządzenia komunikatów końcowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb organizacji i promocji biegu.
- Pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku uchwyconego w trakcie biegu do celów marketingowych.
- Protesty dotyczące biegu należy składać w biurze zawodów lub drogą mailowa (podajdobro.gmail.com) w terminie do 24 godzin od zakończenia biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia złożenia protestu. Po rozstrzygnięciu wszystkich ew. protestów lub po upływie 24 godzin w przypadku ich braku, wyniki biegu stają się oficjalnymi.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga dyrektor biegu, po konsultacji z sędzią głównym zawodów.
- Koszty osobowe (dojazdu) nie ponosi organizator.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Regulamin może ulec zmianie.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do dyrektora biegu.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.