



Regulamin Biegu Przełajowego

MAM w SOBIE SIŁĘ – RUN for UNITY

Cel imprezy

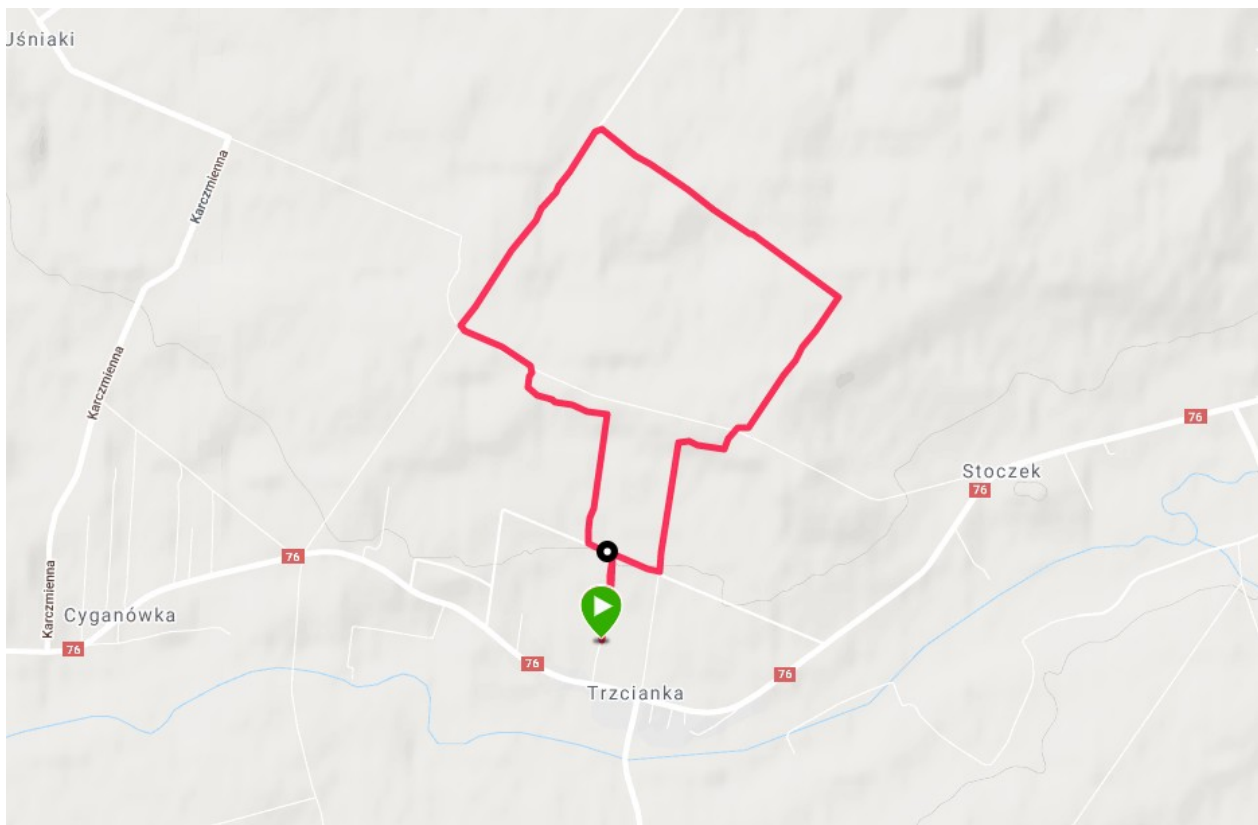
- Inspirowanie do podejmowania wysiłku i systematycznej pracy wychowanków pieczy zastępczej.
- Zamanifestowanie potrzeby pokoju i braterstwa na całym świecie
- Popularyzowanie aktywnego trybu życia, rozwijanie ambicji, kreatywności i odpowiedzialności
- Rozwijanie zdrowej rywalizacji
- Integracja młodzieży z różnych środowisk
- Budowanie relacji międzypokoleniowych
- Popularyzacja wartości patriotycznych.
- Promocja Gminy Wilga oraz Powiatu Garwolińskiego.

Organizatorzy

- Fundacja PODAJ DOBRO
- Fundacja MARIAPOLI
- Stowarzyszenie Truchtacz.pl

Termin i miejsce

- 16 maja 2020 r. (sobota) godz. 12:30, Trzcianka
- Dystans: ok. 6500m, ok 2500m,
- Trasa biegu: start i meta znajdować się będzie na terenie ośrodka Fundacji Mariapoli, trasa prowadzić będzie przez las, a także gruntami rolnymi i ma charakter przełajowy w 70%
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.



Uczestnictwo

- Na dystansie 6500 m może startować młodzież od 15 roku życia (liczy się rok kalendarzowy) i dorośli bez względu na płeć.
- Na dystansie 2500 m mogą startować dzieci od 9 lat (liczy się rok kalendarzowy), młodzież i dorośli bez względu na płeć.
- Osoby niepełnoletnie mogą wystartować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- W biegu prawo startu mają osoby, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (wymagane zaświadczenie lekarskie lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu na określonym dystansie 6 500m lub 2500m.)
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej:
- <https://dostartu.pl/iii-ogolnopolski-bieg-przelajowy-wychowankow-pieczny-zastepczej-mam-w-sobie-sile-oraz-run-for-unity-v4338.pl.html>
- Organizator przewiduje limit **150** startujących zawodników dla obu kategorii.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów 16.05.2020 r. Biuro zawodów będzie otwarte od godziny 9:00-10.45.

Oplata startowa

Wpłacona na konto organizatora do 8 maja 2020 r.:

- opłata startowa wynosi 30zł dla wszystkich uczestników biegu

Płatności można dokonywać:

- Elektronicznym przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego
- Wpłacić na konto: Fundacja PODAJ DOBRO nr 72 1600 1462 1883 9586 3000 0001

podając imię, nazwisko i rok urodzenia

Pakiet startowy

- napój regeneracyjny, baton, drożdżówka
- numer startowy, agrafki.
- pamiątkowa koszulka

Organizacja zawodów

- Zaplecze zawodów: biuro zawodów, przebieralnie, WC, depozyt, posiłek regeneracyjny – znajdować się będą na terenie ośrodka Fundacji Mariapoli.
- Parkingi – na terenie ośrodka w odległości 200 m. od startu i biura zawodów.
- Zabezpieczenie medyczne biegu - punkt medyczny na trasie biegu.
- Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów umieszczonych na numerach startowych. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Posiadanie numeru jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym..
- Na trasie biegu głównego organizator zapewnia punkty regeneracyjne z napojami na 1/2 dystansu (ok 3 km) oraz na mecie.
- Limit czasu dla zawodników na ukończenie biegu 1 godzina.
- Po biegu posiłek regeneracyjny dla uczestników
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Program zawodów

- 09:00- Otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie na terenie ośrodka Fundacji Mariapoli)
- 10:45 - Zamknięcie biura zawodów
- 10:50 - Powitanie zawodników
- 11:00 – Msza św.
- 12:00 – Inauguracja pikniku i prezentacja stanowisk z atrakcjami
- 12:30 - Start biegu głównego
- 14:00 – Gra terenowa
- 15:00 – Dekoracja laureatów i wręczenie nagród
- 16.00 – Koncert

Klasyfikacje

W biegu będzie prowadzona klasyfikacja ogólna z podziałem na płeć na poszczególnych dystansach, oraz klasyfikacje wiekowe.

Klasyfikacja specjalna dla wychowanków pieczy zastępczej kobiet i mężczyzn.

